

Faça seu teste
e descubra sua
Âncora

FASES E ÂNCORAS DE CARREIRA

Baseado nos estudos de Edgar H. Schein



SOLANGE DE CASTRO

Uma
reflexão
sobre seu
momento
profissional

Sou **Solange de Castro** trabalho e com Recursos Humanos desde 1991.

De lá para cá, foquei minha atuação e estudos em **Carreira, Seleção** e principalmente formação de **Liderança**, atuando como coaching, pesquisadora, consultora e professora na área.

Em meu doutorado, me propus a trazer as descobertas da neurociência para a liderança, unindo meu mestrado em administração às especializações que tenho em desenvolvimento humano.

Este material é apenas uma pequena contribuição para seu autoconhecimento.

E espero poder ajudar em outras oportunidades.

Boa leitura!



O objetivo deste e-book é aumentar seu autoconhecimento, facilitando a análise e tomada de decisão sobre sua jornada profissional.



Âncora de Carreira
é *“uma combinação de áreas percebidas de competências, motivos e valores das quais não abrimos mão, representando o nosso próprio eu”*.

Schein

Logo adiante você terá acesso a um teste simples para identificar sua Âncora, mas antes é importante esclarecer uma coisa sobre sua carreira e sua vida:

No passado, carreira era visto como uma sequência de cargos dentro de uma mesma empresa. Hoje falamos de carreira como uma sequência de escolhas e aprendizados que ocorrem ao longo de toda uma vida.

Por este motivo, a carreira sofre grande influência dos papéis e eventos pelos quais passamos ao longo dos anos. Tudo influencia!

FASES DE CARREIRA



Observe que questões como nacionalidade (há países em que mulheres não podem trabalhar), religião (que muitas vezes nos impele/proíbe determinadas atividades), nível social (que pode influenciar na escolaridade, acesso a formações complementares...), cidade em que moramos, dentre outros fatores demográficos, podem determinar nossas escolhas de carreira.



Além disso, ao longo da vida desempenhamos papéis que também impactarão na carreira, como ser mãe, estudante, cuidar dos pais idosos, dentre outros, que podem nos levar a fazer algumas escolhas profissionais.

E é preciso considerar que eventos como formatura, casamento, nascimento de filho, divórcio, perda de cônjuge, conclusão de um mestrado, mudança de cidade, também estão presentes ao longo de nossa vida e terão forte influência em nossa carreira.

Juntando tudo isso, já podemos perceber que nossas tendências, preferências, escolhas, sonhos e necessidades atuais podem ser totalmente diferentes daqui a alguns anos. Por isso a gestão de uma carreira é algo dinâmico!

Apesar disso, podemos definir algumas **FASES DE CARREIRA**. Então voltemos ao nosso esquema.





1ª) Fantasia e exploração. Você está na infância e pré-adolescência, e a carreira é um sonho, um pensamento, uma ideia genérica de sucesso. Aqui há uma forte influência dos pais e de outras figuras adultas. Esta é uma preparação para começar a 2ª fase.

2ª) Educação, treinamento.

Dependendo da profissão, esta fase pode começar mais cedo e ser mais ou menos longa (a formação de um médico é diferente de um contabilista). É nessa fase que vamos nos credenciando a entrar no mundo profissional.



3ª) Ingresso no mundo profissional - Agora sim vamos conhecer a realidade profissional (que o mundo educacional é incapaz de nos dar). Vamos começar a descobrir as diferentes dimensões do trabalho:

ambiente, pessoas, políticas, regras, estilo de vida... Aqui nossas aptidões são colocadas à prova com a prática, e teremos a chance de nos conhecer melhor.

4. Treinamento básico e socialização. O tempo de socialização depende da profissão, da complexidade do trabalho e quão importante é para a organização ensinar sua filosofia aos novos membros. As cobranças da sociedade para com aquela profissão também podem tornar a socialização uma fase mais intensa. Nessa etapa a organização começa a fazer cobranças e o profissional começa a fazer escolhas: *devo ou não continuar?* Era isso mesmo que eu queria? Essa é uma fase em que muitos trocam de carreira.

5. Admissão como membro. Caso você passe pelos rituais, cumpra as exigências e conclua a fase de treinamento, então será aceito como MEMBRO. Assumirá então sua autoimagem: sou "*tal profissão*". Aqui o indivíduo começa a se apropriar, a ter consciência de suas aptidões, de seus pontos fortes e competências.

6. Estabilização e permanência como membro. A estabilização e escolha de ficar, como pode ser visto, demora a vir. E saber disso é fundamental! Há jovens recém-formados que já buscam essa clareza de carreira. Mas não tem jeito... isso só vem com o tempo (estamos falando de uns 10 anos).

7. Avanço, recomeço ou estabilização. Dependendo do que acontece nesta fase, o indivíduo pode avançar e subir mais uns degraus na carreira. Para outros há uma estabilização. Mas também pode haver um recomeço (muitas vezes ao menos tentando conciliar com algo que realmente gosta).



8. Crise no meio da carreira e reavaliação. As pesquisas mostram que as pessoas sempre passam por essa fase de crise ou simplesmente reavaliação de suas escolhas. Elas se perguntam se fizeram as escolhas corretas, se realizaram tudo o que se propuseram, se as realizações compensam os sacrifícios, se devem ou não continuar, se é isso que querem fazer até o final da vida... Essa fase pode ser muito traumática (principalmente porque muitos não fizeram as melhores escolhas) ou passar rapidamente, servindo como uma reafirmação do que você é.

9. Desaceleração. Esse é um processo natural, ainda que alguns neguem veementemente a possibilidade de se aposentar e não aceitem a necessária preparação para a aposentadoria. Mas é inevitável que haja uma desaceleração das atividades, uma diminuição do envolvimento, um desligamento natural rumo a aposentadoria.

10. Aposentadoria. Não importa se o indivíduo está ou não preparado, a aposentadoria virá. Para alguns a própria profissão ajuda (como atletas e militares).

Outros já têm outra ocupação engatilhada (virar professor ou consultor). Mas para muitos é um momento traumático, com perda da saúde física e psicológica, levando a fim de casamentos e até a mortes prematuras.



Agora eu te convido a responder o questionário que irá auxiliar na identificação de sua Âncora de Carreira. Lembre-se que esse instrumento de avaliação não é definitivo e que, como vimos, deve ser sempre refeito de acordo com os eventos e papéis da vida.

É muito interessante fazer a avaliação e guardar o resultado para compará-lo no futuro.

Será que daqui a 5 anos sua Âncora será a mesma?

Para facilitar as tabulações, o questionário está numa planilha. Para acessar o seu é só [clique aqui](#). (fique tranquilo, é uma planilha Excel protegida).

No próprio arquivo você terá o resultado e uma descrição de cada Âncora.

Espero que você goste!

E não deixe de acompanhar minhas publicações com dicas sobre carreira, liderança e coaching.

[youtube.com/c/Solangedecastro](https://www.youtube.com/c/Solangedecastro)

[facebook.com/consultorasolangecastro/](https://www.facebook.com/consultorasolangecastro/)

[instagram.com/solangedc /](https://www.instagram.com/solangedc/)

br.linkedin.com/in/solangedecastro

solange@caminhosdalideranca.com.br